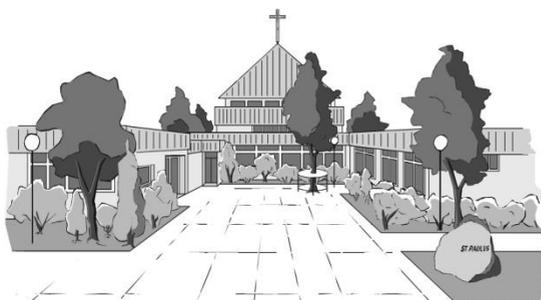


St. Paulus - Gemeindebrief



für
Ostern
2024

Hrsg.: **Kath. St. Paulus-Gemeinde, Varreler Feld 7, 28816 Stuhr-Moordeich**

Pater Sajive Varghese Maliakal MS: ☎ 0421-561046 ☎ 0170-6738500

Sprechzeiten: Di. 15 - 17 und Mi. + Do. 9.30 - 12 Uhr e-mail: pater.sajive@st-paulus-stuhr.de

Öffnungszeiten Pfarrbüro: Mi. + Do. von 8:30-13:00 Uhr und Fr. von 9-12 und 14-17 Uhr

☎ 0421-5668464 e-mail: pfarrbuero@st-paulus-stuhr.de Internet: www.st-paulus-stuhr.de

Kindergarten: ☎ 0421-563170 / e-mail: kinderergarten@st-paulus-stuhr.de

Verantwortlich für den Inhalt: Pater Sajive Varghese Maliakal MS, Grafiken aus IMAGE

Pia Schüttlohr

**Man braucht zwei Hände,
um Brot zu brechen.
Das können
meine Hände sein.
Hände, die Brot brechen,
teilen es noch nicht.**

**Man braucht zwei Hände,
um Brot zu teilen.
Das können nur meine
und deine Hand sein.
Hände, die Brot teilen,
verteilen es noch nicht.**

**Man braucht viele Hände,
um Brot zu verteilen.
Das können nur
unsere Hände sein.
Hände, die geben
und empfangen,
Hände, die empfangen
und weitergeben.**



Liebe Schwestern und Brüder im Glauben!

Ostern, das Hochfest der Auferstehung Jesu Christi, ist der Höhepunkt des Kirchenjahres in der katholischen Kirche.

Und dann liegt da plötzlich ein Buch auf dem Tisch, dessen Titel lautet „Eigentlich ist Ostern ganz anders“, ein Buch von Andrea Schwarz.

Ostern – ganz anders?

Wenn wir an Ostern denken, dann denken wir an die Osterfreude und an das feierliche Halleluja. Und so feiern wir das Fest auch in der Osternacht. Festlich ist es wirklich, wenn nach der Trauer des Karfreitages und der Stille des Karsamstags die Orgel wieder einsetzt und die Kirchenglocken läuten.

Wir hören von den Frauen, die am ersten Tag der Woche in aller Frühe zum Grab Jesu gehen, die voller Trauer sind über das, was am Karfreitag mit ihrem Herrn geschehen ist.

Ihre Gedanken richten sich auf den Leichnam Jesus. Wegen eines Feiertages konnte Jesus nur noch schnell ins Grab gelegt werden. Die Einbalsamierung wollen sie jetzt am Morgen des ersten Wochentages nachholen, um Jesus ein würdiges Begräbnis zu schenken.

Und dann müssen sie sehen, „dass der Stein vom Grab weggewälzt ist“!

Zu ihrer Traurigkeit kommen Erschrecken und Ratlosigkeit.

Sie müssen lernen, dass sie Jesus nicht bei den Toten suchen können, dass sie ihn dort nicht finden werden.

„Eigentlich ist Ostern ganz anders“, schreibt die Autorin des Buches. Denn Ostern „geschieht oft mitten in der Nacht, ganz alleine, mit viel Mut. Und es geschieht ohne öffentliches Halleluja, ohne Kirchenchor und ohne Festpredigt. – Ostern muss in mir geschehen – oder es wird nicht geschehen. Das ist Ostern. Leise und manchmal fast nicht wahrzunehmen, aber doch unwiderstehlich.“

Und weil Ostern eigentlich ganz anders ist, dürfen wir Ostern wirklich feiern, weil wir darauf vertrauen dürfen, dass der Auferstandene auch uns im Alltag begegnet und uns immer mehr unsere Augen und Herzen öffnet. Deshalb können und dürfen wir heute voller Freude Halleluja singen, weil keiner außer Christus uns einen Weg weisen kann, der vom Grab weg führt hinein ins Leben. Und so feiern und singen wir: „Der Herr ist auferstanden. Er ist wahrhaft auferstanden.“

Ich wünsche Ihnen allen eine gnadenreiche Fastenzeit
und ein freudenreiches Osterfest!!!

Ihr Pater



Gottesdienste

3. FASTENSONNTAG

Sa.,	02.03.24	18:30 Uhr	Vorabendmesse
So.,	03.03.24	10:30 Uhr	Familienmesse mit Vorstellung der Erstkommunionkinder
Mi.,	06.03.24	9:00 Uhr	Hl. Messe

4. FASTENSONNTAG

Sa.,	09.03.24	18:30 Uhr	Vorabendmesse
So.,	10.03.24	10:30 Uhr	Hochamt mit Entzündung der Jubiläumskerze
Mi.,	13.03.24	9:00 Uhr	Hl. Messe

5. FASTENSONNTAG - MISEREORSONNTAG

Sa.,	16.03.24	18:30 Uhr	Vorabendmesse
So.,	17.03.24	10:30 Uhr	Hochamt als Bußgottesdienst mit Kommunion unter beiderlei Gestalten
Di.,	19.03.24	15:30 Uhr	Kreuzwegmeditation Im Pfarrheim
Mi.,	20.03.24	9:00 Uhr	Hl. Messe

Gottesdienste in der Karwoche und zu Ostern

PALMSONNTAG

Sa.,	23.03.24	18:30 Uhr	Vorabendmesse
So.,	24.03.24	10:30 Uhr	Palmweihe vor der Kirche, Prozession in die Kirche, Familienmesse



Mi.,	27.03.24	9:00 Uhr	Hl. Messe, anschl. Kreuzwegandacht
------	----------	----------	------------------------------------

Gottesdienste

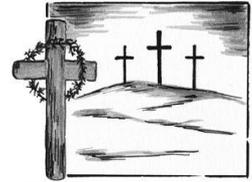
GRÜNDONNERSTAG

Do., 28.03.24 20:00 Uhr Hl. Messe vom
Letzten Abendmahl,
anschl. Stille Anbetung
und Meditation bis 22:00 Uhr



KARFREITAG – Fast- und Abstinenztag

Fr., 29.03.24 15:00 Uhr Die Feier vom
Leiden und
Sterben Christi



HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN

OSTERNACHT

Sa., 30.03.24 20:30 Uhr Die Feier der OSTERNACHT mit Lichtfeier,
Wortgottesdienst, Taufwasserweihe,
Erneuerung des Taufversprechens
und Eucharistiefeier
Es singt unser Kirchenchor.



OSTERSONNTAG Beginn der Sommerzeit!

So., 31.03.24 10:30 Uhr Festhochamt
11:45 Uhr Tauffeier

OSTERMONTAG

Mo., 01.04.24 10:30 Uhr Festhochamt



Nach der *Feier der Osternacht* in der Kirche am 30.03.2024 sind alle Gemeindemitglieder ganz herzlich ins Pfarrheim zu einer österlichen Gemeinschaftsfeier eingeladen. Es gibt Ostereier, Gebäck und Wein sowie für die Kinder Saft und etwas Süßes.

Es werden noch Helfer für die Vorbereitung gesucht.

Beichte / Kollekten

Beichtzeiten sind in der Regel jeden Samstag ab 18:00 Uhr vor der Vorabendmesse, sowie nach Vereinbarung.

In unsere Kirche gibt es die Möglichkeit zur Beichte im Beichtstuhl oder zum Beichtgespräch im Beichtzimmer.

Zur Osterbeichte sind Sie eingeladen am:

Sa., 23.03.2024 17:30 Uhr bis zur Vorabendmesse

Kollekten:

17.03.2024 - für das Bischöfliche Werk MISEREOR

24.03.2024 - für das Heilige Land

An den übrigen Sonntagen und am Ostermontag sind die Kollekten für die Aufgaben unserer Gemeinde bestimmt.

Spendenkonto der St. Paulus-Gemeinde bei der Volksbank Stuhr

IBAN: DE66 2916 7624 1208 1507 00

BIC: GENODEF1SHR

Bei Überweisungen auf ein Spendenkonto geben Sie bitte immer den Verwendungszweck an. Wünschen Sie eine Zuwendungsbestätigung muss im Verwendungszweck auch der Vor- und Zuname, die vollständige Adresse und der Zusatz „**Erbitte Zuwendungsbestätigung**“ angegeben werden.



Gemeindejubiläum 50 Jahre St. Paulus

Am Mittwoch, den 10.01.2024, haben wir mit einem Gottesdienst den 50. Jahrestag der Erhebung unserer Gemeinde zur Kapellengemeinde gefeiert.

Im Januar 1973 wurde Kaplan Helmut Middendorf von St. Marien Delmenhorst aus nach Stuhr entsandt mit dem Auftrag für die in den Ortsteilen Stuhr, Moordeich und Varrel lebenden Katholiken eine Gemeinde aufzubauen. Erste Anlaufstelle war ein angemietetes Haus im Ortelsburger Weg in Moordeich, dessen Wohnzimmer als Hauskapelle diente.

Schon im Februar 1973 fand dort die erste Trauung statt und im März entstand der erste Familiengesprächskreis, dem 1973 noch sechs weitere folgten. Die Sonntagsmessen feierte man in der Pausenhalle der Grundschule Moordeich. Auch fand schon 1973 das erste Gemeindefest und ein Gemeindeausflug statt, sowie im September die Gründung des Kirchenchores.

Zum 10.01.1974 wurde vom damaligen Weihbischof Max Georg Freiherr von Twickel die Seelsorgestelle zur Kapellengemeinde erhoben. Sie war ein Teil der Pfarrgemeinde St. Marien in Delmenhorst mit eigener kirchlicher Einrichtung und Verwaltung.

Im Juni 1974 folgte die Grundsteinlegung für den Bau von Kirche und Gemeindezentrum und schon im April konnte die Kirche eingeweiht und im Rahmen eines Gottesdienstes gesegnet werden.

Am 01.07.1996 erfolgte dann die Erhebung der Kapellengemeinde zur selbstständigen Pfarrgemeinde und am 09.07.2000 wurde die Kirche durch Bischof Lettmann geweiht. 2004 bekam die Kirche mit dem Pyramidendach ein neues Gesicht.



Sie sind herzlich eingeladen mit uns dieses Jubiläum zu feiern.

**Sonntag, den 23.06.2024,
10:30 Uhr Festhochamt,
anschließend Großes Gemeindefest.
Feiern Sie mit uns!**

Aus dem Kindergarten

Unser St. Paulus Kindergarten bietet insgesamt 65 Betreuungsplätze für Kinder im Alter von 1 – 6 Jahren.

Im Wolkennest werden 15 Krippenkinder ab 1 bis 3 Jahren betreut.

In den zwei Regelgruppen des Kindergartens - der Sonnen- und der Regenbogengruppe - können wir pro Gruppe 25 Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren aufnehmen.

Bei ausreichenden Platzmöglichkeiten gibt es für die Einrichtungskinder einen fließenden Übergang von der Krippe in die Kindergartengruppen.

Die Betreuungszeiten für die Krippen- und Kindergartenkinder sind von 8:00 bis 14:30 Uhr. Sowohl in der Krippe als auch im Kindergarten wird ein Frühdienst von 7:30 bis 8:00 Uhr angeboten.

Das Mittagessen für die Kinder wird nicht im Haus gekocht, sondern geliefert.

Auf unserer Homepage <https://www.st-paulus-stuhr.de/kindergarten/impressionen> nehmen Sie Kinder des St. Paulus Kindergartens mit zu einem virtuellen Rundgang durch unsere Einrichtung.

Aktuelles:

In der Fastenzeit bereiten wir uns auf Ostern vor. Wöchentlich kommt Pater Sajive in die Einrichtung und gestaltet mit den Schukis ein Armband aus den Perlen des Glaubens.

Der St. Paulus Kindergarten ist erreichbar unter der ☎ 0421/563170 und der E-Mail: kindergarten@st-paulus-stuhr.de.

Wir suchen für das Kindergartenjahr 2024/25 ab 01.08.2024 in Vollzeit:

eine/einen FSJ-ler(in) oder **Bundesfreiwilligendienstleistende(n)**

Bewerbungen bitte per E-Mail an kindergarten@st-paulus-stuhr.de

Regelmäßige Termine

Wöchentlich:

Montag	19:30 Uhr	Kirchenchor*
Dienstag	14:00 – 15:30 Uhr	Seniorentanzgruppe*
Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr	Erstkommunionunterricht
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Spielkreis für Erwachsene
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	Boccia-Club

Monatlich:

1. Di. im Monat	15:30-17:30 Uhr	„Cafe Klönschnack“
Di. (nach Bekanntgabe)	15:30 Uhr	Was ist los? – Aktion des Monats
Mi. (meist 2. Mi im Monat)	19:30 Uhr	Frauengemeinschaft*
Fr. (2. im Monat)	nach Vereinbarung	Krankenkommunion
So. (nach Bekanntgabe)	10:30 Uhr	Familienmesse, anschl. Kirchenkaffee
So., (nach Bekanntgabe)	10:30 Uhr	Hochamt unter beiderlei Gestalten

Jährlich:

So. 23.06.2024	ab 10:30 Uhr	Jubiläums-Gemeindefest zum 50.
Sa. im Oktober	ab 7.30 Uhr	Dekanatsfußwallfahrt
1. Fr. nach 11.11.	19.30 Uhr	Martinsessen

* nicht in den Sommerferien

Jeden 2. Freitag im Monat bringt Pater Sajive die **Krankenkommunion** zu Gemeindemitgliedern, die wegen Krankheit oder aus Altersgründen nicht zur Kirche kommen können. Eine Terminvereinbarung ist dafür unbedingt erforderlich. Pater Sajive: ☎ 0421-561046 oder 0170-6738500

Jeden Sonntag holt unser **Sonntagsfahrdienst** Gemeindemitglieder, die wegen ihres Alters oder einer Behinderung keine Möglichkeit haben zur Messe zu kommen, mit dem Gemeindebus ab und bringt sie auch wieder zurück. Informationen und Anmeldung im Pfarrbüro ☎ 0421-5668464.

Pater Sajive ist vom 10. – 15.03.2024 auf Studienwoche.

Vom 04.04. bis 09.05.2024 ist er durch die Teilnahme am Generalkapitel seines Ordens abwesend.

In Notfällen wenden Sie sich bitte an St. Marien Delmenhorst,

☎ 04221-5866670

Aus dem Gemeindeleben



Die diesjährige Kommunionvorbereitung steht unter dem Thema: „**Jesus geht mit!**“

In der **Familienmesse** am Sonntag, den 03.03.2024, erneuern unsere **Kommunionkinder** das Taufversprechen und stellen sich der Gemeinde vor.

Anschließend sind alle zum Kirchenkaffee ins Pfarrheim eingeladen.

Das **Cafe Klönschnack** öffnet für Sie wieder am Dienstag, den 05.03.2024. Dann kann von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr in gemütlicher Runde bei Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen „geklönt“ werden. Schauen Sie doch einfach mal vorbei.



Die **Frauengemeinschaft** trifft sich am Mittwoch, den 13.03.2024, um 19:30 Uhr im Pfarrheim zur Reflexion der Exerzitien im Alltag.

M. Skwara



Am Donnerstag, den 14.03.2024, sind die Kinder der Gemeinde und des Kindergartens zum **Palmstockbasteln** eingeladen. Wir beginnen um 17 Uhr. Bitte einen ca. 50 – 60 cm langen Stab mitbringen. Kinder unter 6 Jahren bitte in Begleitung eines Erwachsenen.

Die Palmstöcke werden am Palmsonntag in die Kirche mitgebracht und gesegnet.

Am Samstag, den 16.03.2024 in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr bietet die **Geh-Meditation** Gelegenheit aus den Samstags-Routinen auszusteigen. Im Gehen eines äußeren Weges zugleich einen inneren beschreiten. Nach der Rückkehr können die Erfahrungen miteinander geteilt werden und gemeinsam die Vorabendmesse besucht werden. Das Angebot steht allen Interessierten offen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt ist der Gemeindesaal.

Aus dem Gemeindeleben

Was ist los im
März?

Kreuzwegmeditation



Beginn ist am Dienstag, den 19.03.2024, um 15:30 Uhr mit einer Kreuzwegmeditation im Pfarrheim. Anschließend folgt die gemütliche Kaffeerrunde. Herzliche Einladung an alle.
Bitte Anmeldung am Schwarzen Brett.

Am Mittwoch, den 20.03.2024, findet um 19:00 Uhr der Abend der Namibia-Freunde statt. Herr Bellmer berichtet über das *Projekt in Namibia*.

Die *Messdiener* üben für Palmsonntag und die Kar- und Ostertage am Samstag, den 23.03.2024, um 10:00 Uhr in der Kirche.



Tanzen hält fit - Tanzen macht glücklich

Die *Tanzgruppe* trifft sich jeden Dienstag in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr im Pfarrheim. Das Tanzen ist für alle Tanzbegeisterte, ob alleine oder mit Partner, geeignet. Getanzt werden Tänze aus der internationalen Folklore in vereinfachter Form und Figurenfolge, sowie Linedance, Squaredance und Discotänze. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neue Tanzbegeisterte sind herzlich willkommen.
Getanzt wird unter der Leitung von Annegret Castens.



Jeden Freitag trifft sich von 17:00 – 18:30 Uhr der *Spielkreis für Erwachsene* um gemeinsam Gesellschaftsspiele zu spielen. Dies ist ein offenes Angebot für alle, die Zeit und Lust haben und die Spielleidenschaft teilen.

Paulus-Kalender 2024

01.03.	Weltgebetstag in St. Marien Heiligenrode
03.03.	10:30 Uhr Familienmesse mit Vorstellung der Kommunionkinder
05.03.	Café „Klönschnack“
13.03.	19:30 Uhr Frauengemeinschaft – Reflexion Exerzitien
16.03.	16:00-18:00 Uhr Gehmeditation
19.03.	15:30 Uhr Was-ist-los-Aktion – Kreuzwegmeditation, Kaffeetafel
30.03.	20:30 Uhr Feier der Osternacht
07.04.	10:30 Uhr Familienmesse
10.04.	19:30 Uhr Frauengemeinschaft – Tanzen
16.04.	15:30 Uhr Was-ist-los-Aktion - Vortrag „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“
14.05.	Was-ist-los-Aktion - Fahrt zum Rhododendronpark Bremen
15.05.	19:30 Uhr Frauengemeinschaft – Maria im Mai
26.05.	10:30 Uhr Feierliche Erstkommunion
28.05.	Visitation durch den Weihbischof
02.06.	10:30 Uhr Fronleichnamsprozession
12.06.	19:00 Uhr Frauengemeinschaft – Feierabendradtour
15.06.	16:00-18:00 Uhr Gehmeditation
23.06	50. Gemeindejubiläum – Festhochamt und Gemeindefest
27.07.– 03.08.	Internationale Messdienerwallfahrt nach Rom
13.08.	Was-ist-los-Aktion - Fahrt nach Worpswede
14.08.	19:30 Uhr Frauengemeinschaft – Kräutersträuße und Andacht
11.09.	19:30 Uhr Frauengemeinschaft – Themenabend: Friedenszeichen
17.09.	15:30 Uhr Was-ist-los-Aktion - Hl. Messe, Kaffeetafel, Film
12.10.	Fuß-, Rad- und Buswallfahrt nach Bethen
19.10.	18:30 Uhr Rosenkranzandacht
23.10.	19:30 Uhr Frauengemeinschaft –Planung für 2025 und Meditation
12.11.	15:30 Uhr Was-ist-los-Aktion - Kaffeetafel, 17:00 Uhr Martinsspiel, anschl. Laterne laufen und Martinsfeuer
15.11.	Martinsgansessen
20.11.	19:30 Uhr Frauengemeinschaft - Adventskalendertausch
01.12.	Adventliche Runde
11.12.	19:30 Uhr Frauengemeinschaft - Adventfeier
24.12.	16:00 Uhr Krippenfeier für Kinder, 18:00 Uhr Christmette
31.12.	Silvesterfeier

Aus dem Gemeindeleben

Zum Geburtstag Gottes Segen und Gesundheit wünschen wir allen, die im März Geburtstag haben.

Die personalisierten Glückwünsche stehen nur im gedruckten Gemeindebrief.

Die **Geburtstagsglückwünsche** für unsere Senioren erscheinen monatlich zum 70., 75. und ab dem 80. Geburtstag im Pfarrbrief. Wer nicht möchte, dass sein Name genannt wird, kann sich im Pfarrbüro aus der Liste streichen lassen.

☎. 0421-561046



Einmal im Monat erscheint unser **Gemeindebrief**. Am letzten Samstag / Sonntag des Monats wird er an der Kirchentür verteilt.

Der Gemeindebrief für April 2024 erscheint am 30./31.03.2024. Redaktionsschluss dafür ist der 15.03.2024. Bitte bis zu diesem Termin alle Beiträge ins Pfarrbüro senden.

Die Gemeindebriefe zu Ostern und Weihnachten werden von fleißigen Helfern zu den Gemeindemitgliedern gebracht. Ein ganz herzliches Dankeschön dafür!!!

Empfänger:

Nähere Informationen zu diesen Terminen finden Sie dann im monatlichen Gemeindebrief. Er liegt im Kirchenvorraum aus.

Unseren Gemeindebrief finden sie auch auf unserer Internetseite unter Aktuelles / Gemeindebrief zum Herunterladen:
www.st-paulus-stuhr.de