

St. Paulus - Gemeindebrief



für
Februar
2026

Hrsg.: Kath. St. Paulus-Gemeinde, Varreler Feld 7, 28816 Stuhr-Moordeich

Pater Sajive Varghese Maliakal MS: ☎ 0421-561046 ☎ 0170-6738500

Sprechzeiten: Di. 15 - 17 und Mi. + Do. 9.30 - 12 Uhr e-mail: pater.sajive@st-paulus-stuhr.de

Öffnungszeiten Pfarrbüro: Mi. + Do. von 8:30-13:00 Uhr und Fr. von 9-12 und 14-17 Uhr

☎ 0421-5668464 e-mail: pfarribuero@st-paulus-stuhr.de Internet: www.st-paulus-stuhr.de

Kindergarten: ☎ 0421-563170 / e-mail: stuhr.kita.st-paulus@kkol.de

Verantwortlich für den Inhalt: Pater Sajive Varghese Maliakal MS,

Grafiken/ Bilder: image, image online, Kirchengemeinde, Seite 7 aus image online

Andrea Naumann

Ein Aspekt der Fastenzeit

***Sich im Verzicht selbst
begegnen, sich neu und
besser kennenlernen.***



Gottesdienste

4. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Sa., 31.01.26 18:30 Uhr Vorabendmesse
So., 01.02.26 10:30 Uhr Hochamt

Mi., 04.02.26 9:00 Uhr Hl. Messe mit Segnung der Kerzen

5. SONNTAG IM JAHRESKREIS

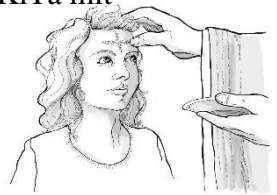
Sa., 07.02.26 18:30 Uhr Vorabendmesse mit Möglichkeit zur Krankensalbung und Spendung des Blasiussegens
So., 08.02.26 10:30 Uhr Hochamt mit Spendung des Blasiussegens
Mi., 11.02.26 9:00 Uhr Hl. Messe - Welttag der Kranken

6. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Sa., 14.02.26 18:30 Uhr Vorabendmesse
So., 15.02.26 10:30 Uhr Familienmesse

ASCHERMITTWOCH, Fast- und Abstinenztag

Mi., 18.02.26 9:00 Uhr Minigottesdienst für die KiTa mit Auflegung der Asche
19:00 Uhr Hl. Messe mit Auflegung der Asche



1. FASTENSONNTAG

Sa., 21.02.26 18:30 Uhr Vorabendmesse
So., 22.02.26 10:30 Uhr Hochamt mit Kommunion unter beiderlei Gestalten

Mi., 25.02.26 9:00 Uhr Hl. Messe

2. FASTENSONNTAG

Sa., 28.02.26 18:30 Uhr Vorabendmesse mit Eucharistischem Segen
So., 01.03.26 10:30 Uhr Hochamt

Zu den Gottesdiensten



In unserer Gemeinde werden in der Hl. Messe am Mittwoch, den 04.02.2026, um 9:00 Uhr die Kerzen geweiht. Wer auch Kerzen weihen lassen möchte, kann diese vor dem Gottesdienst vor dem Altar ablegen.

1993 wurde anlässlich des Gedenkens an alle von Krankheiten heimgesuchten und gezeichneten Menschen von Papst Johannes Paul II der **Welttag der Kranken**. eingeführt. Er wird jährlich am 11. Februar, dem Gedenktag Unserer Lieben Frau in Lourdes, begangen.

Am Samstag, den 07.02.2026, begehen wir in der Vorabendmesse und laden herzlich dazu ein. Im Gottesdienst besteht die Möglichkeit, die **Krankensalbung** zu empfangen.



Am Sonntag, den 15.02.2026, feiern wir um 10:30 Uhr die nächste **Familienmesse**.

Alle Kinder sind eingeladen, in ihren Faschingskostümen in die Kirche zu kommen. Im Anschluss sind alle zum Kirchenkaffee in den Unterrichtsraum eingeladen.

Die Fastenzeit beginnt am Aschermittwoch, den 18.02.2026. Um 19:00 Uhr sind die Gemeindemitglieder zur Heiligen Messe mit Auflegung der Asche in die Kirche eingeladen.

Ab dann wird im Altarraum wieder unser Hungertuch hängen. Es entstand in den Jahren 2003/2004 anlässlich des Jahres der Bibel. Bis Karfreitag wird es in unserer Kirche hängen und das Kreuz verhüllen.



© *St. Paulus*

Beichtzeiten - Spenden

Beichtzeiten - sind jeden Samstag, 18:00 Uhr, vor der Vorabendmesse oder nach Terminvereinbarung



Kollekten / Spenden:

- 01.02.2026 - für die Nordische Diaspora
- 15.02.2026 - für die Caritas-, Kinder- und Jugendhilfe im Offizialatsbezirk

Allgemeines Spendenkonto

IBAN: DE96 2569 1633 1208 1507 40

Namibiaspendenkonto

IBAN: DE42 2569 1633 1208 1507 42

BIC: GENODEF1SUL

bei der Volksbank Niedersachsen-Mitte

Bei Überweisungen auf das Spendenkonto geben Sie bitte immer den Verwendungszweck an. Wünschen Sie eine Zuwendungsbestätigung muss im Verwendungszweck auch die vollständige Adresse und der Zusatz „Erbitte Zuwendungsbestätigung“ angegeben werden.



DANKE!

Bei der Sternsingeraktion 2026 kam nach derzeitigem Stand ein Betrag von € 9159,48 für notleidende Kinder weltweit zusammen.

Ein herzliches Dankeschön dem Orga-Team für die Vorbereitung der Aktion, den Sternsinger und Begleitungen für die Durchführung der Aktion bei den widrigen Wetterverhältnissen und allen Spendern, die zu diesem tollen Ergebnis beigetragen haben.

Aus dem Gemeindeleben



Am Dienstag, den 03.02.2026, hat das „**Café Klönschnack**“ von 15:30 – 17:30 Uhr geöffnet. Das Café-Team freut sich darauf Sie mit Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen zu verwöhnen. Wegen der Renovierung des Pfarrheims findet das „**Café Klönschnack**“ im Unterrichtsraum statt. Kommen Sie gern zum Klönen vorbei.

Was ist los im
Februar?

Besuch in unserer Nachbargemeinde
St. Pius Bremen-Huchting
Dienstag, den 10.02.2026.

Beginn ist um 15:30 Uhr mit der Heiligen Messe und Erklärungen zur Kirche. Anschließend trinken wir im Gemeindehaus von St. Pius gemütlich Kaffee.

Ein Fahrdienst wird angeboten, Abfahrt: 15:15 Uhr in St. Paulus.

Um Anmeldung am Schwarzen Brett wird bis 03.02.2026 gebeten.

Herzliche Einladung an alle.

Die **Frauengemeinschaft** trifft sich am Mittwoch, den 11.02.2025, um 19:30 Uhr im Unterrichtsraum. Die Heilpraktikerin Katrin Reckzeh präsentiert uns ihre 5 Säulen der Gesundheit.

Bitte eigenes Getränk mitbringen. Herzliche Einladung an alle Frauen.



Zum **2. Elternabend** sind die **Eltern der Kommunionkinder** am Donnerstag, den 12.02.2026, um 20:00 Uhr in den Unterrichtsraum eingeladen.

Im Februar beginnt für unsere Kommunionkinder die Vorbereitung auf den Empfang des Sakramentes der Beichte. Das Fest der Versöhnung feiern wir am Donnerstag, den 05.03.2026.

Aus dem Gemeindeleben

Am Sonntag, den 15.02.2026, sind von 15:00 – 17:00 Uhr alle Jugendlichen ab 15 Jahren zum **Jugendtreff** in den Unterrichtsraum eingeladen.

Am 3. Mittwoch im Monat, 18.02.2026, sind Kinder von 6 – 12 Jahren herzlich zum **Kinderspielenachmittag** eingeladen. Von 16:00 – 18:00 Uhr wird gespielt, gesungen, gebastelt, Kirche erlebt.

Anmeldung bitte bei Claudia Bertram ☎ 01578 2455850
oder Ines Tarara ☎ 0176 32127105



Das Pfarrbüro ist vom 19.02. bis 03.03.2026 nicht besetzt.

*Zum Geburtstag Gottes Segen und Gesundheit
wünschen wir allen, die im Februar Geburtstag
feiern!*

*Die personalisierten Glückwünsche für unsere
Seniorinnen und Senioren stehen nur im
gedruckten Pfarrbrief.*



Wer hat's zuerst gesagt?

Auf Herz und Nieren prüfen.

Foto: picture-alliane/dieKLEINERT.de/Ann-Kathrin Busse

„Auf Herz und Nieren prüfen.“ Eine Redewendung, die trotz ihres Alters zum alltäglichen Sprachgebrauch gehört: Gemeint ist eine sehr intensive, tiefgehende Prüfung. Eine etwas andere Intention hatte die Redewendung vor 3.000 Jahren. So beliebt wie heute war sie auch zuzeiten des Alten Testaments. Ich finde den Satz sowohl im Buch der Psalmen (Psalm 7,10: „Die Bosheit der Frevler finde ein Ende, doch dem Gerechten gib Bestand, der du Herzen und Nieren prüfst, gerechter Gott!“) wie auch beim Propheten Jeremia (Jeremia 17,10: „Ich, der HERR, erforsche das Herz

und prüfe die Nieren, um jedem zu geben nach seinen Wegen, entsprechend der Frucht seiner Taten.“) In beiden Fällen prüft Gott den Menschen, ob er ein Frevler ist oder auf rechtem Weg unterwegs – eine Prüfung mit Konsequenzen.

Der Redewendung liegt zugrunde, dass nach altem jüdischem Glauben und mangels einer Vorstellung von der Funktion des Hirns das Herz der Ort des Denkens, Planens und Wollens, die Niere aber der Sitz der Emotionen war. Gott prüft den Menschen also nicht nur nach seinen Plänen, sondern auch nach seinen Emotionen.



Foto: BuH/picture-alliance/dieKLEINERT.de/Ann-Kathrin Busse

Vorschau März

Den Weltgebetstag feiern wir mit unsern beiden evangelischen Nachbargemeinden am Freitag, den 06.03.2026, in St. Pankratius Stuhr. Die Liturgie kommt in diesem Jahr aus Nigeria und steht unter dem Motto: „Kommt! Bringt eure Last.“

Was ist los im
März?

Führung durch das Rathaus
in Bremen

Termin: Dienstag, den 10.03.2026
Treffpunkt : 14:15 Uhr, Straßenbahnhaltestelle Roland Center, Linie 1
Beginn: 15 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde
Eintritt: 9,50 €
Anmeldungen: bitte bis 03. März 2026 am Schwarzen Brett.



„Mit Gefühl! Sieben Wochen ohne Härte“ – unter diesem Motto steht die Fastenaktion 2026. Vom 18. Februar bis zum 6. April 2026 sind wir eingeladen, ein mitfühlendes Miteinander einzuüben und uns nicht beherrschen zu lassen von der allseits präsenten Härte in Politik und Gesellschaft. Wir lernen von Gott, von seinem erlösenden Wort und seinem mitfühlenden Blick.

Quelle: Image online

Der Gemeindebrief für März 2026 erscheint am 21./22.02.2026.
Redaktionsschluss ist der 10.02.2026! Bis zu diesem Termin müssen alle Beiträge für den Gemeindebrief im Pfarrbüro abgegeben sein.