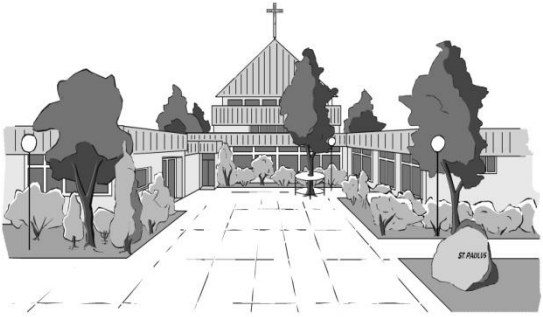
St. Paulus - Gemeindebrief

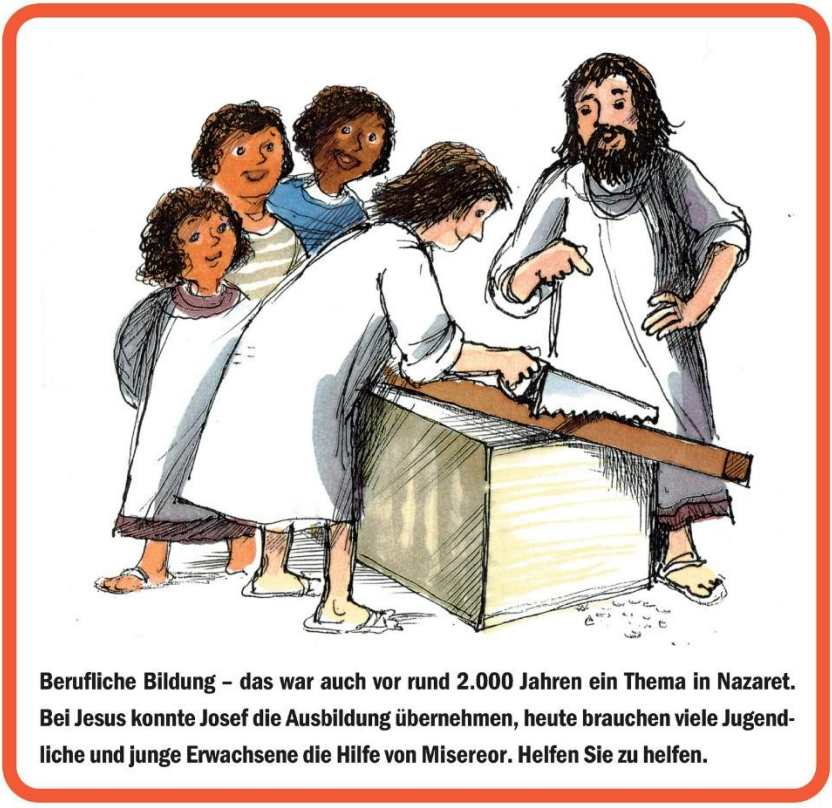


für

März

2026

Hrsg.: **Kath. St. Paulus-Gemeinde, Varreler Feld 7, 28816 Stuhr-Moordeich**
Pater Sajive Varghese Maliakal MS: ☎ 0421-561046 ☎ 0170-6738500
Sprechzeiten: Di. 15 – 17 und Mi. + Do. 9.30 – 12 Uhr e-mail: pater.sajive@st-paulus-stuhr.de
Öffnungszeiten Pfarrbüro: Mi. + Do. von 8:30-13:00 Uhr und Fr. von 9-12 und 14-17 Uhr
☎ 0421-5668464 e-mail: pfarrbuero@st-paulus-stuhr.de Internet: www.st-paulus-stuhr.de
Kindergarten: ☎ 0421-563170 / e-mail: stuhr.kita.st-paulus@kkol.de
Verantwortlich für den Inhalt: Pater Sajive Varghese Maliakal MS, Grafiken aus IMAGE



Berufliche Bildung – das war auch vor rund 2.000 Jahren ein Thema in Nazaret. Bei Jesus konnte Josef die Ausbildung übernehmen, heute brauchen viele Jugendliche und junge Erwachsene die Hilfe von Misereor. Helfen Sie zu helfen.

Karl Knospe

Gottesdienste

2. Fastensonntag

Sa.,	28.02.26	18:30 Uhr	Vorabendmesse
So.,	01.03.26	10:30 Uhr	Hochamt Gedenkgottesdisnt für + Pfarrer em. Eduard Sandhaus
Mi.,	04.03.26	9:00 Uhr	Hl. Messe
Fr.,	06.03.26	19:00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag in St. Pankratius Stuhr

3. Fastensonntag

Sa.,	07.03.26	18:30 Uhr	Vorabendmesse
So.,	08.03.26	10:30 Uhr	Hochamt mit Kommunion unter beiderlei Gestalten
Mi.,	11.03.26	9:00 Uhr	Hl. Messe

4. Fastensonntag

Sa.,	14.03.26	18:30 Uhr	Vorabendmesse
So.,	15.03.26	10:30 Uhr	Familienmesse, anschl. Kirchenkaffee
Mi.,	18.03.26	9:00 Uhr	Hl. Messe
Fr.,	20.03.26	19:30 Uhr	Hl. Messe zum Frühlingsempfang der Haupt- und Ehrenamtlichen Hauptzelebrant Weihbischof Wielfried Theising

5. Fastensonntag - Misereorsonntag

Sa.,	21.03.26	18:30 Uhr	Vorabendmesse mit Bußgottesdienst
So.,	22.03.26	10:30 Uhr	Hochamt

Hochfest der Verkündigung des Herrn

Mi.,	25.03.26	18:30 Uhr	Hl. Messe

Palmsonntag

Beginn der Sommerzeit am 29. März!

Sa.,	28.03.26	18:30 Uhr	Vorabendmesse mit Eucharistischen Segen
So.,	29.03.26	10:30 Uhr	Hochamt

Beichtzeiten / Kollekten

Beichtzeiten sind in der Regel jeden Samstag ab 18:00 Uhr vor der Vorabendmesse, sowie nach Vereinbarung.

Kollekten: 28.02./ 01.03. – Caritas International - für die Winterhilfe in der Ukraine
22.03.2026 – für Misereor
29.03.2026 – für das Heilige Land

Alle anderen Kollekten sind für die Aufgaben unserer Gemeinde bestimmt.

Spendenkonto der St. Paulus-Gemeinde

Allgemeines Spendenkonto
IBAN: DE96 2569 1633 1208 1507 40
Namibiaspendenkonto
IBAN: DE42 2569 1633 1208 1507 42

BIC: GENODEF1SUL
bei der Volksbank Niedersachsen-Mitte

Bei Überweisungen auf das Spendenkonto geben Sie bitte immer den Verwendungszweck an. Wünschen Sie eine Zuwendungsbestätigung muss im Verwendungszweck auch die vollständige Adresse und der Zusatz „Erbitte Zuwendungsbestätigung“ angeben werden.

© Misereor

„Hier fängt die Zukunft an"

So lautet das Leitwort der Misereor-Fastenaktion 2026. Thematisch steht die berufliche Bildung junger Menschen am Beispiel Kameruns im Mittelpunkt: Talente zu stärken und Perspektiven zu schaffen.

Die Misereor-Fastenaktion lädt alle ein, die sich während der Fastenzeit für soziale Gerechtigkeit engagieren und diese Botschaft weitertragen möchten. Gemeinsam mit Ihnen und den Misereor-Projektpartner in Kamerun setzt sich das Hilfswerk in diesem Jahr dafür ein, jungen Menschen echte Zukunftschancen zu eröffnen. Denn Zukunft beginnt mit Ihnen! Zusammen mit dem Misereor-Projektpartner CODAS Caritas Douala fördert das Hilfswerk Berufsausbildung, stärkt Perspektiven und trägt dazu bei, Zukunft zu sichern. Denn Zukunft beginnt dort, wo junge Menschen Hoffnung schöpfen. Wo Ausbildung Leben verändert. Wo aus einem schwierigen Heute ein besseres Morgen wird.

Schenken Sie gemeinsam mit Misereor Hoffnung, damit junge Menschen ihre Zukunftsträume verwirklichen können.

Es gibt viele Wege, sich einzubringen und Teil der Misereor-Fastenaktion zu werden. Auf www.misereor.de finden Sie viele Mitmach-Möglichkeiten, die laufend aktualisiert werden. Ebenso finden Sie dort detailierte Informationen zu dem Land Kamerun in Zentralafrika. Die Gesamteinwohnerzahl des Landes liegt bei circa 28 Millionen Menschen; ein Großteil davon ist sehr jung: Ganze 42 Prozent der Einwohner/-innen sind unter 15 Jahre alt. Die Bevölkerung wächst jährlich um circa 2,7 Prozent und setzt sich aus über 250 Volksgruppen zusammen. Etwa 70 Prozent der Bevölkerung Kameruns gehören dem Christentum an. Diese teilen sich auf in 38 Prozent Katholik/-innen und 26 Prozent Protestant/-innen.

Weltgebetstag 2026

Zum Weltgebetstag 2026 aus Nigeria

„Kommt! Bringt eure Last.“

Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. Mit über 230 Millionen Menschen vereint der „afrikanische Riese“ über 250 Ethnien mit mehr als 500 gesprochenen Sprachen. Die drei größten Ethnien sind Yoruba, Igbo und Hausa, aufgeteilt in den muslimisch geprägten Norden und den christlichen Süden.

Außerdem hat Nigeria eine der jüngsten Bevölkerungen weltweit, nur 3% sind über 65 Jahre alt. Dank der Öl-Industrie ist das Land wirtschaftlich stark, mit boomender Film- und Musikindustrie. Reichtum und Macht sind jedoch sehr ungleich verteilt.

Am Freitag, den 6. März 2026, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30.
In Nigeria werden Lasten von Männern, Kindern vor allem aber von Frauen auf dem Kopf transportiert. Doch es gibt auch unsichtbare Lasten wie Armut und Gewalt.
Das facettenreiche Land ist geprägt von sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen. Islamistische Terrorgruppen wie Boko Haram verbreiten Angst und Schrecken. Die korrupten Regierungen kommen weder dagegen an, noch sorgen sie für verlässliche Infrastruktur. Umweltverschmutzung durch die Ölindustrie und Klimawandel führen zu Hunger. Armut, Perspektivlosigkeit und Gewalt sind die Folgen all dieser Katastrophen.

Hoffnung schenkt vielen Menschen in dieser existenzbedrohenden Situation ihr Glaube. Diese Hoffnung teilen uns christliche Frauen aus Nigeria mit – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten. Sie berichten vom Mut alleinerziehender Mütter, von Stärke durch Gemeinschaft, vom Glauben inmitten der Angst und von der Kraft, selbst unter schwersten Bedingungen durchzuhalten und weiterzumachen.

Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen seit gut 100 Jahren für den Weltgebetstag. Rund um den 6. März 2026 werden allein in Deutschland hunderttausende Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder die Gottesdienste und Veranstaltungen zum Weltgebetstag besuchen: Gemeinsam mit Christ*innen auf der ganzen Welt feiern wir diesen besonderen Tag. Wir hören die Stimmen aus Nigeria, lassen uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen unsere eigenen Lasten vor Gott. Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung. Seid willkommen, wie ihr seid.
Kommt! Bringt eure Last.

2449 ZmLZ
Laura Forster, Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e. V

Wir feiern den ***ökumenischen Gottesdienst zum Weltgebetstag*** am Freitag, den 06.03.2026, um 19:00 Uhr im Gemeindehaus der St. Pankratius Gemeinde in Stuhr. Im Anschluss sind alle zum Beisammensein eingeladen.

Aus dem Gemeindeleben

Am Dienstag, den 03.03.2026, hat das „***Cafe Klönschnack***“ von 15:30 – 17:30 Uhr geöffnet. Auf Grund der Renovierungsarbeiten findet das Café Klönschnack im Unterrichtsraum statt.
Das Cafeteam freut sich darauf Sie mit Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen zu verwöhnen. Kommen Sie doch mal zum Klönen vorbei.

Am Samstag, den 07.03.2026, trifft sich der Pfarreirat von 10:00 – 17:00 Uhr zum ***Klausurtag*** im Pfarrheim von Bad Zwischenahn.

Was ist los im
… März?

Führung durch das Rathaus
in Bremen
am Dienstag, den 10.03.2026

Treten Sie ein in die festliche Obere Rathaushalle, die damals wie heute für traditionsreiche Veranstaltungen, prominenten Besuch, Kultur und Politik genutzt wird. Lauschen Sie den Erklärungen Ihres Gästeführers/Ihrer Gästeführerin und entdecken Sie kleine und feine Details in diesem wunderschön gestalteten Raum mit über 600 Jahren Geschichte.
Darin eingebettet liegt ein kleines Zimmer, das seinen Namen zurecht trägt: die Güldenkammer. Sie dürfen einen Blick hinein werfen und die wertvollen Verzierungen mit Ornamenten des Jugendstils bewundern.

Treff : 14:15 Uhr, Straßenbahnhaltestelle Roland Center, Linie 1
Beginn: 10.März, 15 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde
Eintritt: 9,50 €
Anmeldungen bitte bis 03. März 2026 am Schwarzen Brett

"Stuhr räumt auf 2026" - gemeindeweite Müllsammelaktion
Am Samstag, den 14.03.2026, lädt die Gemeinde Stuhr mit den Organisatoren vor Ort alle Bürgerinnen und Bürger wieder von 10:00 - 13:00 Uhr zum gemeinsamen Aufräumen und Müll sammeln in allen acht Stuhrer Ortsteilen ein. Um Anmeldung bei den Organisatoren vor Ort oder online unter www.stuhr.de wird gebeten.
Machen Sie mit, denn gemeinsam sind wir Stuhr!

Aus dem Gemeindeleben

Am Sonntag, den 15.03.2026, feiern wir um 10:30 Uhr ***Familienmesse.***

Die Gemeinde ist danach zum Kirchenkaffee ins frisch renovierte Pfarrheim eingeladen.

Am Sonntag, den 15.03.2026, sind von 15:00 – 17:00 Uhr alle Jugendlichen ab 15 Jahren zum ***Jugendtreff*** in den Jugendraum eingeladen.

Am 3. Mittwoch im Monat, 18.03.2026, sind Kinder von 6 – 12 Jahren herzlich zum Kinderspielenachmittag eingeladen. Von 16:00 – 18:00 Uhr wird gespielt, gesungen, gebastelt, Kirche erlebt.
Anmeldung bitte bei Claudia Bertram oder Ines Tarara

Am Mittwoch, den 18.03.2026, trifft sich die ***Frauengemeinschaft*** um 19:30 Uhr im Pfarrheim. Wir laden zum Gestalten einer persönlichen Osterkerze ein. Bitte eine Kerze in geeigneter Größe (Durchmesser ab 7 cm, Höhe ab 18 cm), Bastelunterlage und ein Bastelmesser oder kleines spitzes Küchenmesser mitbringen.
Um Anmeldung am Schwarzen Brett wird gebeten.

Am **Freitag, den 20.03.2026,** lädt Pater Sajive alle haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden ganz herzlich zum ***Frühlingsempfang*** ein.

Beginn ist um **19:30 Uhr** mit der hl. Messe.
Hauptzelebrant Weihbischof Wielfried Theising

Im Anschluss wird das frisch renovierte Pfarrheim eingesegnet und wieder der Gemeinde zur Nutzung übergeben.
Danach lädt Pater Sajive alle im Pfarrheim zum Essen mit gemütlichem Beisammensein und Austausch ein. **Anmeldung erforderlich!!!**

Zur Teilnahme melden Sie sich bitte bis zum 11.03.2026 im Pfarrbüro oder per Mail (pfarrbuero@st-paulus-stuhr.de) an.

Aus dem Gemeindeleben

Die Messdienerinnen und Messdiener treffen sich am Samstag, den 28.03.2026, um 10:00 Uhr zum ***Messdienerüben*** für die Kar- und Ostertage.

Zum Geburtstag Gottes Segen und Gesundheit wünschen wir allen, die im März Geburtstag feiern!

Die personalisierten Glückwünsche für unsere Seniorinnen und Senioren stehen nur im gedruckten Pfarrbrief.

Nachruf

Unser ehemaliger Pfarrer em. Eduard Sandhaus ist am Freitag, 13.02.2026 im Alter von 82 Jahren verstorben.
Er leitete unsere Pfarrei vom 31.08.1980 bis zum 21.10.1984. In dieser Zeit hat er das Leben unserer Gemeinde maßgeblich geprägt und weiterentwickelt. Besonders in Erinnerung bleiben der Einsatz für die Anschaffung der neuen Orgel sowie die Förderung der Sternsingeraktion, die ihm sehr am Herzen lag. Wir sind ihm dankbar für seinen priesterlichen Dienst und für alles, was er in diesen Jahren für unsere Pfarrei getan hat.

Vorschau

Machen Sie mit beim ***Frühjahrsputz*** in unserer Gemeinde. Am Freitag, den 24.04.2026, wollen wir ab 14:30 Uhr unser Außengelände aus dem Winterschlaf befreien. Herzliche Einladung an alle Gemeindemitglieder.

Der Gemeindebrief für Ostern und April 2026 wird ins Haus gebracht.
Allen ehrenamtlichen Verteilern dafür ein herzliches Dankeschön!!!
Redaktionsschluss ist der 06.03.2026!!! Bis zu diesem Termin müssen alle Beiträge dafür im Pfarrbüro abgegeben sein.
Verantwortlich für den Inhalt: Pater Sajive Varghese Maliakal MS